

**REGIONALE GROOTOUDERS - EN
SENIORENDAG
donderdag 5 oktober 2023**

Waar: Zaal Begonia , Pintestraat 29 , 9840 De Pinte

Wij nodigen jullie vriendelijk uit op onze jaarlijkse grootouders- en seniorendag.

PROGRAMMA

Vanaf 9.30 u.: onthaal met koffie of thee

10.00 u. : welkomwoordje door Laurent,

10.05 tot 12:15 u.: **Dr. Ir. Eric De Maerteleire** zal een uiteenzetting geven over “ **Hoe gezond en langer leven**”.

Onze spreker is bio-ingenieur en doctor in de Landbouwkundige en Toegepaste Biologische Wetenschappen en is gepassioneerd door relatie tussen voeding en gezondheid.



12:30 tot 14 u : middagmaal: soep, kalkoen met archiduc saus, koude groentjes, kroketten daarna koffie met gebak.

14:30 tot 15:30 u./: **muzikaal optreden van singer-songwriter Ann Van Der Plaetsen met luisterliedjes** begeleid met gitaar en klarinet, liedjes uit het leven gegrepen met belangrijke teksten met een boodschap of een kwinkslag, een lach of een traan.

16 uur: einde

Deelname : leden Gezinsbond: € 50

Inschrijven :via het inschrijvingsformulier op onze website gezinsbondgewestgent.be met vermelding van naam, afdeling, lidnummer, telefoon en aantal personen.

Betaling : na bevestiging van je inschrijving, op rek.nr. **BE95 4470 0315 6158** van Gezinsbond Regio Gent met vermelding van “De Pinte .+ inschrijvingsnummer”.

Inschrijven en betalen vóór 28 september 2023

Hartelijk welkom op onze gezellige en interessante gosa seniorendag.

Namens de regionale gosa-werkgroep,
Laurent Lippens gsm 0473 456 723