



Gezinsbond GOSA Gewest Gent
organiseert een voordracht over

“Invloed van voeding op weerstand en op hart en bloedvaten.”

Gegeven door prof. Danny Bral,
dr. in de biochemie verbonden aan IXX-Pharma.

Op vrijdag 24 juni 2016 om 14u00 in de
Parochiezaal St.Jozef, Oude Gaversesteenweg, 24A Merelbeke

Doctor Bral spreekt over de invloed van onze voedingswijze op onze algemene gezondheid, en geeft nuttige tips voor onze keuken over gezonde en slechte vetten, trage en vlugge suikers, antioxidantia

Hij accentueert de positieve invloed van omega 3 vetzuren en andere voedingsstoffen op onze eetgewoontes, vooral ter voorkoming van ziektes in verband met hart- en bloedvatenproblemen maar ook om onze weerstand te verhogen.

Hij geeft ook aan welke supplementen in aanmerking kunnen komen om deze positieve invloeden nog te versterken.

Inkom : voor leden Gezinsbond € 6,00 , inbegrepen koffie met gebak
voor niet-leden € 10.

Te storten op rek.nr. **BE95 4470 0315 6158** van Gezinsbond Gewest Gent, Limburgstraat 80, 9000 Gent, met vermelding van ALLE personen en (voor leden) lidnummer Gezinsbond.

Inschrijven en betalen vóór vrijdag 17 juni 2016

Inschrijven : op het **gewestelijk secretariaat**, Limburgstraat 80, 9000 Gent.

Tel: 09/225.46.52, e-mail: gewest.gent@gezinsbond-ovl.be

Opgelet : liefst zo vlug mogelijk , want plaatsen zijn **beperkt!!**

Hartelijk welkom op onze gezellige en interessante gosa-namiddag!

Namens de gewestelijke gosa-werkgroep,

Laurent Lippens gsm 0473 456 723